

ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

TAG DER ÄLTEREN MENSCHEN

DIENSTAG, 1. OKTOBER 2024

EINTRITT FREI!

10.00 - 16.00 UHR
BROCKI GEÖFFNET

BEWEGUNG UND MOBILITÄT

- **09.00 + 10.00 Uhr, Line-Dance, AZ Gibeleich**
- **10.00 - 12.00 Uhr, Rollatoren Hindernis-Parcours, Ref. Kirche Opfikon**
- **10.00 - 12.00 Uhr, Beratung Sehbehinderung, Ref. Kirche Opfikon**

Mittagessen Ref. Kirche Opfikon

Anmeldung: sekretariat@ref-opfikon.ch

- **13.30 - 17.00 Uhr, ZVV Mobilitätskurs, AZ Gibeleich**
'Mobil sein und bleiben' Theorie und Praktischer Teil
Anmeldung: info@vzo.ch, 044 936 53 00
- **13.30 + 15.00 Uhr, Kutschenfahrt zum Hardwaldturm für Senioren mit eingeschränkter Mobilität, Dorf Opfikon (keine Parkplätze vorhanden)**
Anmeldung: gesellschaft@opfikon.ch, 044 829 83 14
- **14.30 Uhr, Spaziergang mit Alpakas, anschliessend Kaffee und Kuchen (offeriert), Tertianum Bubenholz**
Anmeldung: noelia.almeida@tertianum.ch

Anmeldungen bis spätestens Dienstag, 17. September 2024

Weitere Infos:

044 829 85 50
60plus@opfikon.ch

reformierte
kirche opfikon



TERTIANUM



STADT OPFIKON
Anlaufstelle 60+

