



Foto: Flickr, zhref

Möglicher Umgang mit Angst

«Hab keine Angst und verliere nicht den Mut, denn der Herr selbst wird vor dir hergehen. Er wird bei dir sein. Er wird sich nicht von dir zurückziehen und dich nicht im Stich lassen!» 5. Mose 31,8

In letzter Zeit beschäftigen mich viele Weltthemen. Zum Beispiel der Menschenhandel oder dass die Asiaten einfach bestimmen können, dass die Olympischen Winterspiele 2029 in einer Wüste stattfinden werden. Natürlich gibt es viele weitere Themen, die ich hier nicht aufführen werde. In diesen Gedanken, die auch etwas mit meinen Gefühlen machen, kann ich mich verlieren und die Angst überkommt mich. Oftmals überfällt sie mich regelrecht und ich weiss nicht, wie mir geschieht. Ich bin innerlich angespannt und teils auch aufgelöst.

So auch letzte Woche an einem Abend: Vor dem Schlafengehen gebe ich mich oft auf meinen Balkon, um den Tag noch einmal Revue passieren zu lassen und abzuschliessen. Da bemerkte ich wieder die innerliche Angst und Überforderung, all diesen Themen sowie meinen eigenen Themen gegenüber. Da erinnerte ich mich an diese Worte aus der Bibel, dass ich keine Angst haben muss. Ich überlegte mir, wem ich mit meiner Angst helfe. Wem diene ich, wenn mich die Angst übermannt und ich mich nicht mehr fähig fühle, dem entgegenzuwirken? Ich erinnerte mich an die Worte, dass der Herr an meiner Seite ist und dass Jesus für all das gestorben ist. Der obige Vers besagt, dass der Herr nicht nur mit uns

ist, so dass wir keine Angst haben müssen, sondern, dass er auch vor uns hergeht. Was für mich so viel bedeutet wie, dass er sich bereits den Gefahren und Ängsten stellt, denen ich begegnen werde. Er hat meine Umgebung bereits rekonstruiert und alles abgecheckt, bevor ich auftauche. Und wenn ich komme, ist er bereits da, um mich aufzufangen sowie mit mir durch diese Schwierigkeiten zu gehen. Ich darf gewiss sein, dass er da ist. Diese Erkenntnis hat mich ruhig gemacht. Ich darf lernen meine Ängste und Befürchtungen ihm zu überlassen und meine Kraft und Energie da einzusetzen, wo ich Veränderung bringen kann. Ich muss nicht versuchen, die gesamte Welt zu verbessern und zu verändern, das ist Gottes Sache. Ich bin jedoch bereit, mich da einsetzen zu lassen, wo es mir mit Gottes Hilfe möglich ist, ein Stückchen von der Welt zu verändern.

Marisa Fernandez, Jugendarbeiterin

Wie gehen Sie mit Angst um? Was hilft Ihnen in Zeiten wie diesen? Lassen Sie es uns wissen. Bis zum 20. November sammeln wir Ihre Beiträge und werden sie im «reformiert.lokal» zu Weihnachten veröffentlichen.

Eingänge ans Sekretariat: sekretariat@ref-opfikon.ch

Referat «Die Rebberg-Genossenschaft Opfikon und ihre Weine»

Gute Weine sind kein Zufallsprodukt, sondern das Ergebnis des Zusammenwirkens von Klima, Bodenbeschaffenheit, der Lage und Sortenwahl, des Lesezeitpunktes und der menschlichen Aufmerksamkeit.

Herr Hansruedi Hottinger wird uns neben einer spannenden Präsentation im Forum auch einige Weine der RGO mitbringen. Zum Schluss wird es also noch eine Degustation des Opfiker Weissweins, von Rosé, Regent, Barrique und evtl. Weinbrand geben.

Wenn wir Ihre Neugier geweckt haben, freuen wir uns schon jetzt darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Isabel Freitas Seniorenarbeit, Kath. Pfarramt St. Anna

Ökumenischer Senior*innen-Nachmittag

Donnerstag, 17. November, 14.30 Uhr
Kath. Kirchgemeindehaus St. Anna

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich anzumelden. Danke.

Isabel Freitas Seniorenarbeit
Kath. Pfarramt St. Anna
Wallisellerstrasse 20, 8152 Glattbrugg
Tel: 043 211 52 28 / 076 441 25 29
isabel.freitas@sankt-anna.ch



Foto: Freepik, Wirestock



Foto: flickr, zhref

Adventsfenster

Auch dieses Jahr möchten wir zum Adventsfenstergestalten aufrufen. Was bedeutet das? In einigen Städten und Dörfern ist es Tradition, dass verschiedene Personen jedes Jahr täglich vom 1. bis 24. Dezember ein geschmücktes Fenster öffnen. Dieses wird dann den anderen Bewohnenden der Stadt oder des Dorfes vorgestellt. So auch in der Stadt Opfikon.

Sind Sie kreativ und mögen es, etwas zu gestalten? Oder gestalten Sie bereits jedes Jahr ein Fenster im Advent und möchten es dieses Jahr auch anderen aus der Stadt zeigen? Dann melden Sie sich bis zum 13. November bei Marisa Fernandez, sie wird alles koordinieren und die Tage zuteilen. Falls Sie einen bestimmten Tag bevorzugen, dürfen Sie dies gerne auf der An-

meldung vermerken. Die Zahl des betreffenden Tages sollte ebenfalls dem Kunstwerk beigelegt werden. Wenn Sie z. B. am 13. Dezember Ihr Fenster vorstellen, dann sollte im oder am Fenster irgendwo die Zahl 13 vorhanden sein.

Sie dürfen selbst entscheiden, ob Sie an diesem Tag ebenfalls noch einen kleinen Umtrunk mit Punsch/Glühwein anbieten möchten.

Falls Sie Fragen dazu haben oder unsicher sind, dann dürfen Sie sich gerne bei Marisa Fernandez melden.

Wir freuen uns auf viele von en gestaltete Adventsfenster!

Marisa Fernandez freut sich über Ihre Anmeldung über:

Tel: 077 446 86 12, Mail: marisa.fernandez@ref-opfikon.ch

Oder füllen Sie den Talon auf dem Flyer aus, welcher in der Kirche und im Kirchgemeindehaus aufliegt.

*Liebe Grüsse
Marisa Fernandez,
Jugendarbeiterin*

Gedanken zum Ewigkeitssonntag

Auch in diesem Kirchenjahr mussten wir in unserer Kirchgemeinde von manchen, lieben Menschen Abschied nehmen. Wie die Menschen und ihr Leben waren auch die Abschiedssituationen unterschiedlich und einzigartig. Manche Abschiede kamen plötzlich, überraschend und unverhofft. Sie waren schwierig und schmerzhaft. Andere wurden lange erwartet und beinahe als Erlösung empfunden. Nicht selten lagen Trauer, Wehmut, Erleichterung und Dankbarkeit nahe beieinander. Was nach einem Abschied jedoch immer zurückbleibt, sind vielfältige Erinnerungen. Vielleicht steigen ganz besonders jetzt, in der kalten, dunklen Jahreszeit mit ihren langen Nächten, immer wieder Gedanken und Erinnerungen an gemeinsame Zeiten und Erlebnisse in Ihnen auf und lassen Vergangenes präsenter werden.

Am letzten Sonntag des Kirchenjahres feiern wir in der reformierten Tradition den Ewigkeitssonntag. An diesem Tag denken wir in einem feierlichen Gottesdienst besonders an die Verstorbenen und an alle Menschen, die einen lieben Mitmenschen verloren haben und sich auf dem Weg der Trauer befinden. Im Gedenken an die Verstorbenen verlesen wir noch einmal deren Namen und zünden für sie eine Kerze an.

Mögen uns die bekannten Gebetsworte von Christoph Oetinger in dieser dunkeln Zeit stärken. Mögen sie uns dazu ermutigen, immer wieder neu zu versuchen unsere Situation anzunehmen und uns hoffnungsvoll in die Zukunft leuchten.

Pfarrerin Corina Wenger

*Gott, gib mir die Gelassenheit,
Dinge anzunehmen,
die ich nicht ändern kann.
Gib mir den Mut, Dinge
zu ändern, die ich
ändern kann.
Gib mir die Weisheit, das
eine vom andern
zu unterscheiden.*

Christoph Oetinger

Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag

**Sonntag, 20. November,
10 Uhr, Ref. Kirche Opfikon**

Pfarrerin Corina Wenger

Der Männerchor Opfikon-Glattbrugg und die Pianistin Atsuko Murata werden diese besondere Feier mitgestalten.

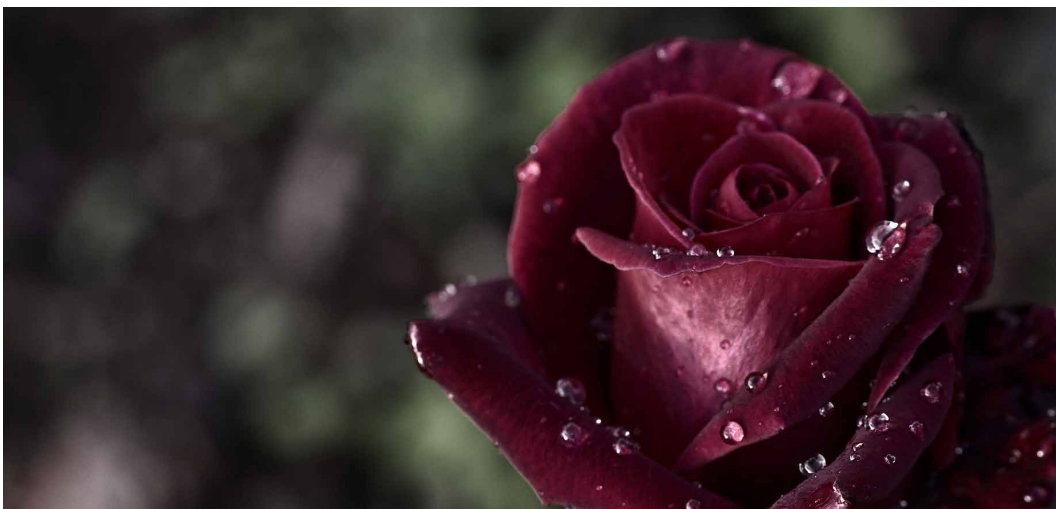


Foto: Pixabay, jggrz



Foto: Pixabay, guvo59

Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren

Herzliche Einladung zu unserer diesjährigen Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren. Zu Beginn des Nachmittages hören wir Musik und Erzählungen, dargeboten von drei sehr erfahrenen Musikern, die mit Klavier, Oboe, Querflöte und viel Herzblut als «Ensemble 3ton» auftreten. Das Programm umfasst neben Stücken von bekannten Komponisten auch beliebte Weihnachtslieder, die zum Mitsingen einladen. Anschliessend geniessen wir das gemütliche Beisammensein bei einem Zvierli.

Katharina Wehrli, Sozialdiakonin zweite Lebenshälfte

Adventsfeier

**Samstag, 17. Dezember, 14.30 bis ca. 17.00 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus**

Anmeldung bitte bis spätestens Freitag, 9. Dezember 2022 an

Katharina Wehrli, Sozialdiakonin zweite Lebenshälfte

Oberhauserstrasse 71, 8152 Glattbrugg, Tel: 044 828 15 10, katharina.wehrli@ref-opfikon.ch

Agenda

**Kirchgemeinde-
versammlung**
Mittwoch, 30. November, 19.30 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus

**Reformierte
Kirchgemeinde Opfikon**
Oberhauserstrasse 71
8152 Glattbrugg
www.ref-opfikon.ch

Gottesdienste

Sonntag, 13. November

Gottesdienst

10.00 Uhr, Kirche
Pfrn. Corina Wenger
Musik: gospel bridge
anschliessend Apéro

Donnerstag, 17. November

Ökum. Gottesdienst

10.00 Uhr, Alterszentrum
Gibeleich
Thomas Lichtleitner

Sonntag, 20. November

Gottesdienst Ewigkeitssonntag

10.00 Uhr, Kirche
Pfrn. Corina Wenger
Musik: Männerchor und
Atsuko Murata, Orgel/Klavier
anschliessend Apéro

Donnerstag, 24. November

Ökum. Gottesdienst

10.00 Uhr, Alterszentrum
Tertianum
Vroni Reuschenbach

Sonntag, 27. November

1. Advent – Gottesdienst

10.00 Uhr, Kirche
Pfrn. Corina Wenger
Musik: Georges Pulfer, Orgel
anschliessend Chilekafi

Kollekten

13. November

Mission 21

20. November

Ländliche Familienhilfe

27. November

Mission 21

Unterricht

Montag, 14. November

15.30 – 17.00 Uhr,

Cheminéeraum

Unti für 2.- und 3.-KlässlerInnen
Auskunft: Annette Gianiel,
annette.gianiel@ref-opfikon.ch,
WhatsApp/SMS 079 898 35 05

Montag, 21. November

15.30 – 17.00 Uhr,

Cheminéeraum

Unti für 4.- und 5.-KlässlerInnen
Auskunft: Annette Gianiel,
annette.gianiel@ref-opfikon.ch,
WhatsApp/SMS 079 898 35 05

Kochen mit der Bibel

Mittwoch, 23. November

17.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

Auskunft und Anmeldung:
Louise Plüss, 044 810 71 00
oder Annemarie Grunholzer,
044 810 07 58

Café international

Donnerstag, 24. November

14.00 – 16.00 Uhr, Kirch- gemeindehaus

Ein Treffpunkt für alle Interes-
sierten, um sich auszutauschen,
Deutsch zu sprechen und Leute
kennen zu lernen. Für Kinder
gibt es eine Spielecke.

Alles hat seine Zeit

Bestattet wurde

Bertha Trösch-Jenzer
Talackerstrasse 70

ROR unterwegs

Freitag, 25. November

Ganztägig,

Treffpunkt: Kirchgemeinde- haus

Für Jugendliche ab 12 Jahren
Anmeldung bis 23. November
Info:
Marisa Fernandez, Jugendbe-
auftragte, 077 446 86 12,
marisa.fernandez@ref-opfikon.ch

Lesezirkel

Dienstag, 20.10 Uhr

Kirchgemeindehaus gemeinsames Bibellesen «Kenn Sie die Zehn Ge- bote?»

Anmeldung und Info:
Michael Hotz: 079 271 76 23,
hotz_michael@hotmail.com

Gebetsecke

Täglich

10.00 – 18.00 Uhr, Kirche

Lassen Sie sich von vorformu-
lierten Texten in Ihren Gebeten
inspirieren. Notieren Sie An-
liegen, welche die Pfarrperso-
nen in ihr persönliches Gebet
nehmen.

Mach mit – blib fit

jeden Dienstag & Mittwoch

9.00 Uhr, Kirchgemeinde- haus (ausser Schulferien)

Turnen für Seniorinnen und
Senioren ab 60 Jahren,
Auskunft: Therese Kümin,
044 830 71 23

Adressen

Sekretariat

Beatrice Bloch
Kathleen Brugger
Oberhauserstrasse 71
8152 Glattbrugg
044 828 15 15

Dienstag bis Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr

beatrice.bloch@ref-opfikon.ch
kathleen.brunner@ref-opfikon.ch
sekretariat@ref-opfikon.ch
www.ref-opfikon.ch

Präsidentin

Brigitta Steinemann
079 892 51 12
brigitta.steinemann@ref-opfikon.ch

Pfarramt

Pfrn. Corina Wenger
078 251 38 21
corina.wenger@ref-opfikon.ch

Sozialdienst

Daniela Salzmann
044 828 15 12
daniela.salzmann@ref-opfikon.ch

Jugendarbeit

Marisa Fernandez
044 828 15 11
077 446 86 12
marisa.fernandez@ref-opfikon.ch

Unterricht

Annette Gianiel
044 946 05 63
annette.gianiel@ref-opfikon.ch

Seniorenarbeit

Katharina Wehrli
044 828 15 10
katharina.wehrli@ref-opfikon.ch

Impressum

Eine Beilage der
Zeitung «reformiert.»

Herausgeberin

Reformierte
Kirchgemeinde Opfikon

Gestaltung

Kathleen Brugger
Tel. 044 828 15 14
kathleen.brunner@ref-opfikon.ch

Kerzenverkauf für Amnesty International

Anlässlich des jährlichen Tages der Menschenrechte am 10. Dezember verkaufen wir wieder die beliebten Kerzen in verschiedenen Farben oder aus Bienenwachs. Sie können sie einerseits ab dem **1. November im Sekretariat**, andererseits am Sonntag, **4. Dezember nach dem Gottesdienst** erwerben.

Zu den bekannten Kerzen bieten wir einige Adventskerzen-Sets, bestehend aus jeweils 4 roten, etwas höheren Kerzen mit goldener Schrift an.

Speziell in diesem Jahr gibt es Jubiläumskerzen (60 Jahre Amnesty International).

Jede farbige Kerze kostet CHF 8, die aus Bienenwachs CHF 14. Das Adventsset können Sie für CHF 36 erwerben. Erhältlich sind die Kerzen in 12 Farben sowie Bienenwachs.

Jubiläumskerzen



Adventskerzen-Set



Bienenwachs

